## ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

**LINEA:** SEGURIDAD NUTRICIONAL

**ESTRATEGIA:** MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA

**Nombre del profesional:** Carlos Andrés Valencia Garcés

**Profesión:** Enfermero Jefe.

**Fecha de ejecución:** 9 de mayo de 2025.

**Lugar de la capacitación:** CDI Institucional Asociación Unidos para el desarrollo social, cultural y agroambiental de Colombia “ASOUNDESOCA”

| **1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** |
|---|
| **ACTIVIDAD 2 -** Se realizara 1 reunión de concertación con las 12 Mujeres seleccionadas con el fin de socializar la intención de la estrategia, los talleres que se dictaran, la metodología y los demás temas logísticos para la ejecución de la estrategia.<br><br>**Hora inicio:** 3:00 PM<br>**Hora de finalización**: 4:00 PM |
| **2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:** |
| Realizar la actividad #2, en la cual se socializara la intención, talleres, metodología y demás temas logísticos en la ejecución de la estrategia amigas de la lactancia materna, del PIC departamental año 2025 |
| **3. CURSO DE VIDA** |
| JUVENTUD, ADULTEZ Y VEJEZ |
| **4. METODOLOGIA** |
| **1.** Presentación del personal a cargo de la actividad.<br><br>Se inició la actividad al grupo participante con la presentación del personal a cargo de la actividad educativa Carlos Andrés Valencia Garcés; Enfermero ejecutor de la ESE Hospital San José de Aguadas, con el tema a tratar durante la actividad, objetivo general y el orden del día a realizar. Con la participación de 12 mujeres en las instalaciones de ASOUNDESOCA Centro de desarrollo infantil sede Aguadas.<br><br>2. Presentación del fin de la actividad y los temas a tratar.<br><br>Posterior a la presentación del personal ejecutor, se socializa al grupo de mujeres asistentes la estrategia: MUJERES AMIGAS DE LA LACTANCIA de la línea SEGURIDAD NUTRICIONAL, de la DTSC 2025, las cuales de manera verbal aceptan participar para el adecuado desarrollo de la |

misma.

A continuación se realizó por parte de las participantes con su respectivo acompañamiento del profesional de enfermería el diligenciamiento de:

a. 12 consentimientos informados de las mujeres participantes. Ver anexo n1
b. Listado de asistencia. Ver anexo n2
c. Concertación de cronograma de actividades. Ver anexo n3

El cronograma de actividades se concertó teniendo en cuenta las siguientes fechas y características individuales de cada una:

| ACTIVIDAD | FECHA CONCERTADA |
|---|---|
| **ACTIVIDAD 1 -** Realizar caracterización de actores con los cuales se conformará el grupo de 12 mujeres amigas de la lactancia materna, precisando el rol que cada cual cumplirá y efectuando un análisis de la información que permita precisar, aspectos como el nivel de interés para pertenecer al grupo, la continuidad que tendrán, la voluntad de realizar un trabajo de apoyo continuo y altruista en pro de la lactancia materna, las habilidades de liderazgo | 9-5-2025 |
| **ACTIVIDAD 2** - Se realizara 1 reunión de concertación con las 12 Mujeres seleccionadas con el fin de socializar la intención de la estrategia, los talleres que se dictaran, la metodología y los demás temas logísticos para la ejecución de la estrategia. ( Se tiene la posibilidad de realizar la reunión de concertación y primer taller en el mismo encuentro, teniendo en cuenta que se debe respetar los tiempos y evidencias por cada actividad) | 9-5-2025 |
| **ACTIVIDAD 3 - TALLER 1** : Técnicas de amamantamiento: Adecuada instauración de la lactancia, detección de alteraciones o situaciones de riesgo que conlleve a una inadecuada practica | 16-5-2025 |
| **ACTIVIDAD 4 - TALLER 2 -** Solución de problemas presentados en la lactancia materna | 23-5-2025 |
| **ACTIVIDAD 5 - TALLER 3 -** Técnicas de extracción, almacenamiento y conservación de la leche materna | 30-5-2025 |
| **ACTIVIDAD 6 - TALLER 4 -** Habilidades de consejería: Dar a conocer las habilidades de escuchar y aprender, reforzar la confianza y dar apoyo, con el fin de facilitar el proceso de intervención a las madres lactantes | 6-6-2025 |
| **ACTIVIDAD 7 - TALLER 5 -** Alimentación durante los periodos: Gestación, lactancia y alimentación complementaria | 13-6-2025 |
| **ACTIVIDAD 8 - TALLER 6 -** Consecuencias de la Malnutrición en la Gestante | 20-6-2025 |

| | |
|---|---|
| **ACTIVIDAD 9 - TALLER 7 -** Importancia de las redes de apoyo durante la práctica de la lactancia materna - Al terminar el ultimo taller se debe de realizar el post test este con la intención de reconocer los aprendizajes adquiridos por las mujeres amigas | 27-6-2025 |
| **ACTIVIDAD 10 -** Feria de consejería en lactancia materna para madres gestantes y/o lactantes, las 12 mujeres amigas realizaran réplica de la información a través de una feria en el parque principal a 12 mujeres gestantes y/o lactantes , además de crear cultura y hacer conocer a la comunidad la importancia de la práctica de la lactancia materna en el municipio, | Pendiente programación según dinámicas y tiempos posteriores de las participantes |
| **ACTIVIDAD 11 -** Se realizara la ceremonia y entrega de certificados a las 12 Mujeres amigas como consejeras y amigas de la lactancia materna. | 1-8-2025 |

4. Cierre y despedida.

Se agradeció a las participantes su presencia a la actividad; se adjunta evidencias correspondientes. Ver anexos.

**CONCLUSIONES:**

1. Se contó con la participación de 12 mujeres amigas de la lactancia, quienes manifestaron de manera inicial su deseo de participar en el desarrollo de la estrategia durante la vigencia del 2025.
2. Se diligenciaron 12 consentimientos informados de las mujeres participantes.
3. Se concertó de manera inicial un cronograma de actividades, la cuales puede estar sujeto a cambios den el desarrollo de su programación teniendo en cuenta las disponibilidades del grupo.

Carlos Andres Valencia G.

**CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES**
**ENFERMERO U. DE CALDAS**
**REG. 21252**